

REGULAMIN KONKURSU „STRESOUMILACZ”

(dalej: „Regulamin”)

§ 1 [POSTANOWIENIA OGÓLNE]

1. Organizatorem konkursu „Stresoumilacz” (dalej: „Konkurs”) jest Irena Powroźnik, zwana dalej „Organizatorem”.
2. Konkurs trwa w terminie 17-26.02.2017 do północy (dalej: „Okres Trwania Konkursu”).

§2 [UCZESTNICZY KONKURSU]

1. W Konkursie mogą brać udział wszystkie osoby fizyczne, które są osobami pełnoletnimi.
2. Udział w Konkursie jest całkowicie dobrowolny oraz darmowy.
3. Aby wziąć udział w Konkursie, Uczestnik powinien zamieścić w Okresie Trwania Konkursu na [blogu Organizatora](#) w komentarzu pod postem konkursowym odpowiedź na pytanie zawarte w treści posta konkursowego (dalej: „Praca Konkursowa”).
4. Zamieszczenie Pracy Konkursowej na [blogu Organizatora](#) zwane będzie w dalszej części Regulaminu „Zgłoszeniem”.
5. Odpowiedź udzielona przez Uczestnika:
 - a. nie może zawierać wulgaryzmów, treści obraźliwych lub treści sprzecznych z prawem;
 - b. nie może zawierać treści reklamowych dotyczących jakichkolwiek podmiotów;
 - c. nie może naruszać praw osób trzecich, w tym w szczególności: dóbr osobistych i praw autorskich oraz prawa do ochrony wizerunku.
6. W przypadku wykrycia naruszenia któregośkolwiek z powyższych postanowień, Uczestnik zostanie wykluczony z Konkursu.
7. Każdy z Uczestników ma prawo zgłosić do Konkursu jedną Pracę Konkursową.
8. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu.

9. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na zrobienie zdjęcia w trakcie realizacji Nagrody i umieszczenie go na [profilu FB Organizatora](#) w poście podsumowującym Konkurs.

§3 [NAGRODY]

1. W Konkursie przyznana zostanie 1 nagroda (dalej: „Nagroda”): 60minutowa konsultacja skypowa dot. radzenia sobie ze stresem.
2. Laureat Konkursu nie ma prawa do wymiany Nagrody na nagrodę innego rodzaju ani żądania wypłacenia ekwiwalentu pieniężnego Nagrody.
3. Laureat Konkursu nie ma prawa do przeniesienia prawa do Nagrody na osoby trzecie.
4. Jednemu Uczestnikowi może zostać przyznana nie więcej niż jedna Nagroda.

§4 [PRZEBIEG KONKURSU]

1. Uczestnik zgłasza się do udziału w Konkursie przez umieszczenie komentarza na zadany temat pod postem konkursowym na [blogu Organizatora](#).
2. Uczestnik może zgłosić do konkursu jedną Pracę Konkursową.
3. Nagroda przyznana zostanie przez Organizatora na podstawie subiektywnego wyboru najciekawszej wypowiedzi i formy.
4. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi w poście konkursowym na [blogu Organizatora](#) dnia 26.02.2017 najpóźniej do północy.
5. Laureat jest zobowiązany do wysłania w terminie do dnia 03.03.2017. na adres kontakt@irenapowroznik.pl wiadomości zawierającej dane osobowe Laureata w postaci: imienia i nazwiska bądź nicku, z którego dokonano Zgłoszenia.
6. Po otrzymaniu wiadomości od Laureata Organizator skontaktuje się z Laureatem w celu ustalenia terminu konsultacji na Skypie.
7. W przypadku nieotrzymania od Laureata do dnia 03.03.2017 wiadomości, o której mowa powyżej, Uczestnik ten traci prawo do Nagrody.

§5 [REKLAMACJE]

1. Reklamacje co do przebiegu Konkursu mogą być zgłaszane mailowo na adres mailowy Organizatora: kontakt@irenapowroznik.pl
2. Prawo złożenia reklamacji przysługuje jedynie Uczestnikom Konkursu.
3. Reklamacja powinna być wysłana mailem z tytułem „Konkurs-reklamacja” i zawierać: dane z jakich został zamieszczony komentarz pod postem konkursowym (imię i nazwisko lub nick) oraz dokładny opis i wskazanie przyczyny reklamacji.
4. Reklamacje rozpatrywane są przez Organizatora w terminie 14 dni od dnia doręczenia Organizatorowi.
5. Decyzja Organizatora zostanie przesłana Uczestnikowi drogą mailową na adres, z którego Uczestnik dokonał zgłoszenia reklamacji.

§6 [PRAWA AUTORSKIE]

1. Uczestnik Konkursu, w momencie wydania Nagrody w Konkursie przenosi autorskie prawa majątkowe do przesłanej Pracy Konkursowej oraz prawa do rozpowszechniania opracowań tej Pracy Konkursowej, obejmujące, bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, następujące pola eksploatacji: utrwalanie, zwielokrotnianie dowolną techniką (w tym techniką cyfrową i drukowaną), wprowadzanie do obrotu, wprowadzanie do pamięci komputera, publiczne wykonanie albo publiczne odtwarzanie, wystawianie, wyświetlanie, najem, dzierżawę, nadanie za pomocą wizji lub fonii przewodowej albo bezprzewodowej przez stacje naziemną, nadanie za pośrednictwem satelity, równoczesne i integralne nadanie utworu nadawanego przez inną organizację radiową lub telewizyjną, publikacja i dystrybucja poprzez Internet.
2. Każdy Uczestnik, wraz z dokonaniem Zgłoszenia, upoważnia Organizatora – z prawem udzielania dalszych upoważnień – do wykorzystania wszelkich Prac Konkursowych Uczestnika, w szczególności do wprowadzania ich do pamięci komputera lub innego urządzenia, przetwarzania oraz ich publikacji i rozpowszechniania w związku z Konkursem w okresie jego trwania i w ciągu roku po jego zakończeniu.

§7 [POZOSTAŁE POSTANOWIENIA]

1. Organizator podejmuje decyzje w sprawie:
 - a) wykluczania Uczestników Konkursu;
 - b) usuwania Prac Konkursowych Uczestników;

jeżeli decyzje te będą niezbędne do zapewnienia prawidłowego przebiegu Konkursu.

2. Decyzje Organizatora, o których mowa w ust. 1 mogą zapaść w sytuacji naruszenia przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu.
4. W trakcie trwania Konkursu treść Regulaminu będzie dostępna do wglądu na [blogu Organizatora](#) w poście konkursowym.